Menù estivo				
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDI'	Pasta alla campagnola	Riso al pesto di zucchine	Pasta pomodoro e basilico	Pasta al sugo tricolore
	Milanesi di pollo	Mozzarelle	Hamburger di bovino	Primo sale
	Insalata mista	Insalata di pomodori	Insalata verde	Carote saltate
	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane
MARTEDI'	Pasta al pomodoro fresco	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro fresco	Pasta pomodoro e olive
	Merluzzo dorato cotto al forno	Manzo stufato olio e limone	Stracchino	Prosciutto di tacchino
	Insalata di pomodori	Carote julienne	Fagiolini saltati	Fagiolini in umido
	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane
MERCOLEDI'	Riso alle verdure	Pasta al ragù di verdure	Riso alla contadina	Riso alle erbe aromatiche
	Arrostato di vitello	Tortino di patate e formaggio	Bastoncini o crocchette di pollo dorati	Cotoletta alla Valdostana
	Patate al forno	Fagiolini freddi al	Insalata di pomodori	Insalata verde
	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane
GIOVEDI'	Pasta alla pizzaiola	Pasta con ricotta	Pasta al pesto	Pasta alle verdure
	Ricotta	Prosciutto cotto	Crocchette di nasello	Polpette di bovino
	Insalata verde	Zucchine saltate	Zucchine all'olio	Patate al forno
	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane
VENERDI'	Pasta con pesce	Pasta al forno gratinata	Pasta alle melanzane	Pasta al pomodoro
	Frittata con spinaci	Platessa impanata	Frittata alle erbette	Soufflè di prosciutto e formaggio
	Insalata di fagiolini	Insalata mista	Piselli saltati	Carote all'olio
	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane

Menù estivo senza glutine

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDI'	Pasta s.g. alla campagnola	Riso al pesto di zucchine	Pasta s.g. pomodoro e basilico	Pasta s.g. al sugo tricolore
	Milanesi di pollo s.g.	Mozzarelle	Hamburger di bovino	Primo sale
	Insalata mista	Insalata di pomodori	Insalata verde	Carote saltate
	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane
MARTEDI'	Pasta s.g. al pomodoro fresco	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta fredda s.g. al pomodoro fresco	Pasta s.g. pomodoro e olive
	Merluzzo dorato s.g. cotto al forno	Manzo stufato olio e limone	Stracchino	Prosciutto di tacchino
	Insalata di pomodori	Carote julienne	Fagiolini saltati	Fagiolini in umido
	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane
MERCOLEDI'	Riso alle verdure in brodo	Pasta s.g. al ragù di verdure	Riso alla contadina	Riso alle erbe aromatiche
	Arrosti di vitello	Tortino di patate e form. s.g.	Bastoncini di pollo dorati s.g.	Valdostane s.g.
	Patate al forno	Fagiolini freddi al prezzemolo	Insalata di pomodori	Insalata verde
	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane
GIOVEDI'	Pasta s.g. alla pizzaiola	Pasta s.g. con ricotta	Pasta s.g. al pesto	Pasta in brodo alle verdure s.g.
	Ricotta	Prosciutto cotto	Crocchette di nasello	Polpette di bovino s.g.
	Insalata verde	Zucchine saltate	Zucchine all'olio	Patate al forno
	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane
VENERDI'	Pasta s.g. con pesce	Pasta s.g. al forno gratinata	Pasta s.g. alle melanzane	Pasta s.g. al pomodoro
	Frittata con spinaci	Platessa impanata s.g.	Frittata alle erbe	Soufflè di prosciutto e formaggio
	Insalata di fagiolini	Insalata mista	Piselli saltati	Carote all'olio
	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane

IL DIRETTORE I.F.
 S.C. IGARRE ALIMENTI NUTRIZIONE
 DR. FRASCO DE MAIO RAPA