

PROGETTO BEN-ESSERE

“Gli anni della scuola primaria accompagnano i bambini lungo importanti cambiamenti psicologici. La scuola diviene un ambiente privilegiato in cui coltivare lo sviluppo armonico e promuovere l’educazione integrale della personalità dei bambini, da un lato stimolandoli all’espressione delle risorse di cui sono dotati e ponendo le basi culturali specifiche per il proseguimento degli studi, dall’altro sviluppando in loro un senso di responsabilità sociale e morale che gli consenta di divenire sempre più autonomi, in grado di aver fiducia nelle proprie potenzialità e trovare soddisfazione nelle interazioni sociali”.

Il **PROGETTO BEN-ESSERE**, proposto come integrazione e arricchimento facoltativo del Piano dell’Offerta Formativa (POF), consente di usufruire di monitoraggi psicologici specifici e puntuali rispetto alle esigenze e ai bisogni delle differenti fasi di crescita dei bambini e dei ragazzi.

E’ concepito come un **Portfolio** che accompagna l’alunno/a negli anni della scuola primaria e secondaria di primo grado.

La finalità non è “clinica” o “di cura” ma, al contrario, si propone di aiutare Voi genitori e i Vostri figli a prevenire e superare le difficoltà che ogni processo di crescita comporta, muovendosi dunque nella direzione del **Benessere**.

La sua adesione è facoltativa, per cui è possibile partecipare a tutti o anche solo ad alcuni dei percorsi proposti per ciascun anno scolastico.

Inoltre, non incide sullo svolgimento delle normali lezioni o delle attività extra-scolastiche, in quanto sia i monitoraggi sia la restituzione vengono preventivamente concordati con il dott. Claudio Calzolari.

Informazioni specifiche su ciascun percorso, di cui è possibile visionare nello specchietto sottostante il percorso completo, saranno fornite in concomitanza con l’inizio delle attività nelle varie classi:

- 1P: Assessment delle competenze socio-emotive legate alla resilienza (Gennaio)**
- 2P: Prevenzione DSA: dislessia, disortografia e discalculia (Aprile)**
- 3P: Prevenzione DSA: memoria e apprendimento (Ottobre)**
- 4P: Potenziamento dell’autostima (Novembre)**
- 5P: Analisi delle competenze cognitive per il passaggio alla scuola secondaria (Febbraio)**
- 1P-5P: Corso di Kids Mindfulness (Novembre e Febbraio)**
- 1S: Corso sulla metodologia di studio (Ottobre)**
- 3S: Orientamento alla scuola superiore (Novembre-Dicembre)**

Per partecipare al progetto Ben-Essere ed essere avvisati dell’inizio dei progetti è necessario essere già iscritti o iscriversi alla Newsletter dal sito internet www.studioclaudiocalzolari.com

L’iscrizione è gratuita e non costituisce obbligo di partecipazione ai progetti facoltativi a pagamento.

L'iscrizione alla newsletter del progetto Ben-Essere offre i seguenti servizi:

| | |
|---------------------------|---|
| Gratis | <p>PILLOLE FORMATIVE: durante l'anno scolastico è proposto un momento formativo in modalità FAD (formazione a distanza). Il materiale utilizzato consiste in una selezione di cortometraggi pensati per ciascuna fase evolutiva e in grado di far riflettere tramite un accesso emotivo coinvolgente ed immediato.</p> |
| A pagamento (facoltativo) | <p>PREVENZIONE (SOMMINISTRAZIONE TEST E COLLOQUIO COL BAMBINO): attraverso l'impiego di strumenti testistici pubblicati e connotati da solide basi scientifiche, scelti e selezionati sulla base dei bisogni e delle criticità maggiormente associate alla fascia evolutiva dei Vostri figli, è possibile rilevare precocemente eventuali criticità ... assicurandoci qualora esse siano assenti (si spera sempre!) o intervenendo in maniera tempestiva per farvi fronte.</p> <p>MONITORAGGIO CONTINUO (COLLOQUIO CON I GENITORI): se da un lato la somministrazione dei test e il colloquio sono sempre svolti in un clima ludico atto a dar serenità al bambino/a, il cuore del progetto è la restituzione ai genitori. Questa è finalizzata non solamente ad evidenziare quanto emerso, ma soprattutto vuole essere uno spazio di confronto sulla loro crescita, un'opportunità per dar voce ai bisogni che i bambini esprimono con i comportamenti e gli sguardi, una riflessione atta a placare le ansie e divenire sempre più dei genitori "sufficientemente buoni".</p> |
| Gratis | <p>CONFRONTO GENITORI: durante l'anno scolastico è possibile accedere a momenti di confronto sulla crescita dei propri figli e sulle difficoltà che si incontrano nel bellissimo compito di essere genitori. Tali incontri non sono solamente indicati per coloro che necessitano di aiuto per elaborare situazioni di difficoltà, personali o dei propri figli, ma a tutti coloro che desiderano mettersi in discussione per crescere e cambiare.</p> |
| Gratis | <p>LABORATORIO EDUCATIVO (IN FUNZIONE DELLA DISPONIBILITÀ DELLA SCUOLA): nasce con l'intento di fornire uno spazio di confronto e di condivisione a tutti i genitori che vogliono mettersi in gioco, dar voce ai bisogni che i bambini/ragazzi esprimono con i loro comportamenti e i loro sguardi, placare le ansie che talvolta colgono ed ... essere dei genitori "sufficientemente buoni". Gli incontri <u>non</u> sono tematici, hanno infatti l'obiettivo di creare una "tavola rotonda" in cui poter condividere e confrontare le proprie esperienze piuttosto che trasmettere in maniera frontale delle competenze teoriche o pedagogiche, che comunque emergeranno in maniera naturale dal confronto e si arricchiranno dall'esperienza che ciascuno porterà nel gruppo.</p> |

Per qualsiasi chiarimento o per maggiori informazioni è possibile visionare il sito internet www.studioclaudiocalzolari.com oppure contattare il dott. Claudio Calzolari (cell. 349-5643563 – mail. claudio_calzolari@hotmail.com).